

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 10:30~11:30 MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
※水曜19:00~女性限定コース ※金曜19:00~初心者コース						
3	4	5	6	7	8	9
定休日	TARONII - キックボクシング 10:30~11:30	MAE - キックボクシング 10:30~11:30	AI - キックボクシング 10:30~12:00		AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15	HIKARU - キックボクシング 13:00~14:00
		MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
10	11	12	13	14	15	16
定休日	MAE - キックボクシング 10:30~11:30		AI - キックボクシング 10:30~12:00	MAE - キックボクシング 10:30~11:30		
	MAITASU - JAZZ DANCE 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - HIPHOPダンス 19:15~20:15 AI - キックボクシング 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAITASU - 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
17	18	19	20	21	22	23
定休日	TARONII - キックボクシング 10:30~11:30	MAE - キックボクシング 10:30~11:30	AI - キックボクシング 10:30~12:00		AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15	定休日
	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	
24	25	26	27	28	29	30
定休日			AI - キックボクシング 10:30~12:00	MAE - キックボクシング 10:30~11:30		MAE - キックボクシング 10:30~11:30
	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00