

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 TARONII - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	2 MAE - キックボクシング 10:30~12:00 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	3 AI - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	4 MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	5 AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	6 MAITASU - 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
7 定休日	8 TARONII - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	9 MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	10 AI - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	11 MAE - キックボクシング 10:30~12:00 AI - HIPHOPダンス 19:15~20:15 AI - キックボクシング 20:30~21:30	12 AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	13 HIKARU - キックボクシング 10:30~12:00 MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
14 定休日	15 定休日	16 MAE - キックボクシング 10:30~12:00 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	17 AI - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	18 MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	19 AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	20 MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
21 定休日	22 TARONII - キックボクシング 10:30~12:00 MAITASU - JAZZ DANCE 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	23 MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	24 AI - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	25 MAE - キックボクシング 10:30~12:00 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	26 AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	27 MAE - キックボクシング 10:30~12:00
27 定休日	29 TARONII - キックボクシング 10:30~12:00 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	30 MAE - キックボクシング 10:30~12:00 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	31 定休日	※水曜19:00~女性限定コース ※金曜19:00~初心者コース		

