

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
※水曜19:00～ 女性限定コース ※金曜19:00～ 日曜19:00～ 初心者コース				1 MAE 10:30～11:30	2 AI 13:00～14:00 14:15～15:15 AI 19:00～20:00 初心者コース 20:30～21:30	3
				MAE 19:00～20:00 20:30～21:30		
4	5 MARCY 10:30～11:30	6	7 AI 10:30～12:00	8 RINO 美尻レッスン 10:30～11:30	9	10 MATSUKEN 10:30～11:30
	HIKARU 19:00～20:00 MATUKEN 20:30～21:30	MAE 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	HIKARU 19:00～20:00 女性限定 20:30～21:30	AI 19:00～20:00 20:30～21:30	AI 13:00～14:00 14:15～15:15	MAITASU 体幹&ストレッチトレーニング 13:00～13:45 MATSUKEN 19:00～20:00
MARCY 初心者コース 19:00～20:00						
11 MATSUKEN 10:30～11:30	12	13	14 AI 10:30～12:00	15	16	17 MATSUKEN 10:30～11:30
	HIKARU 19:00～20:00 MATUKEN 20:30～21:30	MAE 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	HIKARU 19:00～20:00 女性限定 20:30～21:30	休講日	AI 13:00～14:00 14:15～15:15 AI 19:00～20:00 初心者コース 20:30～21:30	MATSUKEN 19:00～20:00
MARCY 初心者コース 19:00～20:00						
18 MATSUKEN 10:30～11:30	19 MARCY 10:30～11:30	20	21 AI 10:30～12:00	22 RINO 美尻レッスン 10:30～11:30	23	24 MATSUKEN 10:30～11:30
	HIKARU 19:00～20:00 MATUKEN 20:30～21:30	MAE 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	HIKARU 19:00～20:00 女性限定 20:30～21:30	AI 19:00～20:00 20:30～21:30	AI 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	MATSUKEN 19:00～20:00
HIGASHI 初心者コース 19:00～20:00						
25 RINO 美尻レッスン 10:30～11:30	26 TARONII 10:30～11:30	27	28 AI 10:30～12:00	29 MAE 10:30～11:30	30	31 MATSUKEN 10:30～11:30
	HIKARU 19:00～20:00 MATUKEN 20:30～21:30	MAE 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	HIKARU 19:00～20:00 女性限定 20:30～21:30	MAE 19:00～20:00 20:30～21:30	AI 13:00～14:00 14:15～15:15 MAE 19:00～20:00 初心者コース 20:30～21:30	MATSUKEN 19:00～20:00
MARCY 初心者コース 19:00～20:00						