

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	AI 10:30~12:00	MAE 10:30~11:30	AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MATSUKEN 19:00~20:00
6	7	8	9	10	11	12
MATSUKEN 10:30~11:30	MARCY 10:30~11:30		AI 10:30~12:00	RINO 美尻レッスン 10:30~11:30		
		MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30			AI 13:00~14:00 14:15~15:00 MAE 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	
MARCY 初心者コース 19:00~20:00	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30		HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	AI 19:00~20:00 20:30~21:30		
13	14	15	16	17	18	19
RINO 美尻レッスン 10:30~11:30			AI 10:30~12:00	MAE 10:30~11:30		MATSUKEN 10:30~11:30
		MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30			AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MAITASU 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN 19:00~20:00
	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30		HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30			
20	21	22	23	24	25	26
	MARCY 10:30~11:30		AI 10:30~12:00	RINO 美尻レッスン 10:30~11:30		MATSUKEN 10:30~11:30
		定休日			AI 13:00~14:00 14:15~15:00	
MARCY 初心者コース 19:00~20:00	MATUKEN 20:30~21:30		HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	AI 19:00~20:00 20:30~21:30		MATSUKEN 19:00~20:00
27	28	29	30		※水曜19:00～ 女性限定コース ※金曜19:00～ 日曜19:00～ 初心者コース	
RINO 美尻レッスン 10:30~11:30	TARONII 10:30~11:30		AI 10:30~12:00			
		MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30				
	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30					
MARCY 初心者コース 19:00~20:00						