

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
			AI 10:30~12:00	MAE 10:30~11:30		キックボクシング無料体験 11:30~12:15
	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30		AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MATSUKEN 19:00~20:00
7	8	9	10	11	12	13
	RINO 美尻レッスン 10:30~11:30		AI 10:30~12:00	MAE 10:30~11:30		MATSUKEN 10:30~11:30
MARCY 初心者コース 19:00~20:00	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	AI 19:00~20:00 20:30~21:30	AI 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MATSUKEN 19:00~20:00
14	15	16	17	18	19	20
		定休日	AI 10:30~12:00			MATSUKEN 10:30~11:30
MARCY 初心者コース 19:00~20:00	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30		HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MATSUKEN 19:00~20:00
21	22	23	24	25	26	27
RINO 美尻レッスン 10:30~11:30	TARONII 10:30~11:30		AI 10:30~12:00	MAE 10:30~11:30		
		MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	AI 19:00~20:00 20:30~21:30	AI 13:00~14:00 14:15~15:00 MAE 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	MAITASU 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN 19:00~20:00
MARCY 初心者コース 19:00~20:00						
28	29	30			※水曜19:00~ 女性限定コース ※金曜19:00~ 日曜19:00~ 初心者コース	
	RINO 美尻レッスン 10:30~11:30					
MARCY 初心者コース 19:00~20:00	HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30				

