

| SUN | MON  | TUE  | WED   | THU   | FRI  | SAT  |
|-----|--|--|---|---|--|--|
|     |  |  |   | 1   | 2  | 3  |
|     |  |  |   | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30                  | AI - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>AI - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30     |  |
| 4   | 5  | 6  | 7   | 8   | 9  | 10   |
| 定休日 | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>MATUKEN- キックボクシング<br>20:30~21:30 | MAE - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30            | AI - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30 | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>AI - HIPHOPダンス<br>19:15~20:15<br>AI - キックボクシング<br>20:30~21:30 | AI - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30 | MAITASU -<br>体幹&ストレッチトレーニング<br>13:00~13:45                               |
| 11  | 12   | 13   | 14  | 15  | 16   | 17   |
| 定休日 | 定休日  | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15   | 定休日   | 定休日   | AI - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>AI - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30     | HIKARU - キックボクシング<br>13:00~14:00<br><br>MATSUKEN-キックボクシング<br>19:00~20:00 |
| 18  | 19   | 20   | 21  | 22  | 23   | 24   |
| 定休日 | TARONII - キックボクシング<br>10:30~11:30<br><br>MAITASU - JAZZ DANCE<br>19:00~20:00<br>MATUKEN- キックボクシング<br>20:30~21:30     | MAE - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30            | AI - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30 | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>AI - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30                   | AI - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30    | HIKARU - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>MATSUKEN-キックボクシング<br>19:00~20:00 |
| 25  | 26   | 27   | 28  | 29  | 30   | 31   |
| 定休日 | TARONII - キックボクシング<br>10:30~11:30<br><br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>MATUKEN- キックボクシング<br>20:30~21:30        | MAE - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30 | AI - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>HIKARU - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30 | MAE - キックボクシング<br>10:30~12:00<br><br>MAE - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30                             | AI - キックボクシング<br>13:00~14:00<br>14:15~15:15<br>AI - キックボクシング<br>19:00~20:00<br>20:30~21:30     | MAE - キックボクシング<br>11:00~12:00<br><br>MATSUKEN-キックボクシング<br>19:00~20:00    |