

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
				MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	
4	5	6	7	8	9	10
定休日	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 10:30~12:00  MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 10:30~12:00  HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - HIPHOPダンス 19:15~20:15 AI - キックボクシング 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAITASU - 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45
11	12	13	14	15	16	17
定休日	定休日	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15	定休日	定休日	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 13:00~14:00  MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
18	19	20	21	22	23	24
定休日	TARONII - キックボクシング 10:30~11:30  MAITASU - JAZZ DANCE 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 10:30~12:00  MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 10:30~12:00  HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	HIKARU - キックボクシング 10:30~12:00  MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00
25	26	27	28	29	30	31
定休日	TARONII - キックボクシング 10:30~11:30  HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 MATUKEN- キックボクシング 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 10:30~12:00  HIKARU - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 10:30~12:00  MAE - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	AI - キックボクシング 13:00~14:00 14:15~15:15 AI - キックボクシング 19:00~20:00 20:30~21:30	MAE - キックボクシング 11:00~12:00  MATSUKEN-キックボクシング 19:00~20:00