

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 8/1.8/2 定休日	3 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	4 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	5 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	6 MAE 10:30~11:30 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	7 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	8 MAITASU 体幹&ストレッチトレーニング 13:00~13:45
9 MATUKEN 10:30~11:30 MARCY 初心者コース 19:00~20:00	10 MARCY 10:30~11:30 MATUKEN 20:30~21:30	11 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15	12 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	13 MAE 10:30~11:30 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	14 お盆休み	15 お盆休み
16 お盆休み	17 RINO 美尻レッスン 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	18 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	19 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	20 MAE 10:30~11:30 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	21 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	22 MATUKEN 10:30~11:30 MATUKEN 19:00~20:00
23 MATUKEN 10:30~11:30	24 MARCY 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	25 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	26 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 女性限定 20:30~21:30	27 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	28 AI 13:00~14:00 14:15~15:00 MAE 19:00~20:00 初心者コース 20:30~21:30	29 MATUKEN 10:30~11:30 MATUKEN 19:00~20:00
30 MARCY 初心者コース 19:00~20:00	31 TARONII 10:30~11:30				※水曜19:00~ 女性限定コース ※金曜19:00~ 日曜19:00~ 初心者コース	